



CORSI DI VELA A PORTO POLLO (SARDEGNA) per giovani e giovanissimi



La nostra scuola, specializzata da sempre in corsi di vela per bambini e ragazzi, organizza per gli studenti della scuola primaria (III ,IV e V) e secondaria (I e II) stages di vela in inglese con elevato contenuto tecnico e didattico.

I corsi hanno durata settimanale, e offrono un gran numero di ore di lezioni teorico-pratiche che permetteranno agli allievi di imparare a condurre in assoluta sicurezza una piccola deriva o un piccolo cabinato.

I corsi per gli studenti della scuola primaria (III ,IV e V) e secondaria (I e II) sono tenuti **in inglese** con istruttori madre lingua e il corso viene svolto su piccole derive.

Gli accompagnatori, anch'essi madrelingua inglese, animeranno le ore di interruzione delle lezioni con attività ludiche e attraverso laboratori che stimolano l'immaginazione i bambini avranno la possibilità di rafforzare l'esperienza di relazione e comunicazione, l'osservazione attenta della realtà, sia esterna che interiore, e la fiducia nelle proprie capacità che lo sport della vela insegna, fuori e dentro l'acqua.

Ogni gruppo di allievi sarà il più possibile omogeneo per età ed esperienza velica, al fine di massimizzare l'apprendimento e permettere interazioni produttive fra i piccoli velisti, stimolando in modo particolare la cooperazione e lo spirito di gruppo.

I corsi per ragazzi più grandi sono in italiano e vengono svolti su piccoli cabinati con i quali i ragazzi navigeranno nelle acque dell'Arcipelago della Maddalena dormendo a bordo.

ISTRUTTORI ED ACCOMPAGNATORI

I corsi di vela in inglese sono tenuti da istruttori inglesi della Royal Yachting Association (RYA) coadiuvati da istruttori della Federazione Italiana Vela (FIV).

Durante le lezioni veliche gli allievi sono seguiti costantemente da un istruttore in rapporto 1/4 e da un aiuto istruttore. A terra un accompagnatore ogni 8 allievi vigilerà costantemente.

Su ogni barca del corso su cabinati c'è sempre un istruttore federale esperto di navigazione d'altura

LOGISTICA

La sistemazione a Porto Pollo (Palau) è in camere con bagno a 3-4 letti dove alloggiano anche gli accompagnatori. Le camere sono localizzate nella zona retrostante la spiaggia e la scuola vela è raggiungibile a piedi senza nessun attraversamento di strade. Tutti i pasti vengono consumati presso la mensa della scuola.



PROGRAMMA SETTIMANALE dei corsi stanziali in inglese

Ore 8.00: sveglia e trasferimento in spiaggia

Dalle ore 9.00 alle 9.30: colazione

Dalle 9.30 alle 12.30: scuola vela

Dalle 13.00 alle 13.30: pranzo

Dalle 13.30 alle 15.00: laboratorio creativo

Dalle 15.00 alle 18.00: scuola vela

Dalle 18.00 alle 22.00: cena ed attività ricreative

PROGRAMMA SETTIMANALE Dei corsi itineranti (Altura)

Ore 16.30 del sabato di arrivo: imbarco a Porto Pollo

Ore 09.30 del sabato successivo: sbarco a Porto Pollo



LE DATE E I CORSI 2019

Anno nascita	Date	Tipo corso	Codice	Prezzo in Euro (viaggio escluso)
2011-2010-2009-2008	8-15 giugno	Derive	V0	1.100
	15-22 giugno	Derive	V1	1.230
	6-13 luglio	Derive	V4	1.230
2008-2007-2006	8-15 giugno	Derive	V0	1.100
	22-29 giugno	Derive	V2	1.230
	29 giugno-6 luglio	Derive	V3	1.230
2005-2004-2003-2002	15-22 giugno	Altura	A25	790
	22-29 giugno	Altura	A26	860
	29 giugno-6 luglio	Altura	A27	880
	6-13 luglio	Altura	A28	920
	13-20 luglio	Altura	A29	960
	20-27 luglio	Altura	A30	980

I suddetti importi comprendono: il corso di vela , l'alloggio in pensione completa, il materiale didattico, l'uso delle attrezzature , la tessera FIV, e i costi relativi agli accompagnatori-

IL VIAGGIO

Il viaggio è previsto con volo aereo con partenza da Linate. La partenze di andata è prevista in tarda mattinata-primopomeriggio mentre quella di ritorno la mattina.

Gli orari precisi verranno comunicati in seguito.

Costo approssimativo del volo aereo + trasferimento albergo/aeroporto: euro 255.

Per poter usufruire delle tariffe agevolate è indispensabile confermare la prenotazione al più presto, versandone il relativo importo.

REQUISITI E DOTAZIONI

- **REQUISITI** : saper nuotare e buona acquaticità
- **DOTAZIONE PERSONALE OBBLIGATORIA** : oltre all'occorrente per le necessità quotidiane tutti partecipanti al corso dovranno avere una sacca/zaino da portare in spiaggia contenente:
 - spray top
 - felpa
 - 2 magliette da vela in lycra
 - guanti da vela
 - 2 costumi da bagno
 - telo mare
 - scarpe in gomma da barca
 - crema solare e occhiali da sole
 - kit medicine (se necessarie)

*L'uso dei telefoni cellulari sarà consentito solo alla sera per mezz'ora generalmente dalle 18.30 alle 19.00.
È assolutamente vietato portare i cellulari con sé nel corso della giornata.*

DOCUMENTI NECESSARI

- modulo di iscrizione compilato
- certificato medico di sana e robusta costituzione e idoneità alla pratica non agonistica dello sport della vela
- copia tessera sanitaria
- copia documento d'identità

MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento dovrà avvenire con le seguenti modalità:

- acconto pari al 50% della quota (+ euro 245 per l'eventuale viaggio) da versare al momento dell'iscrizione
- saldo 30 giorni prima dell'inizio del corso

I pagamenti devono essere effettuati:

- con bonifico bancario a: BANCA POPOLARE DI MILANO Ag.346,
IBAN: IT 23 D 05034 01708 00000 000 2703 intestato a SPORTING CLUB SARDINIA
Causale: acconto/saldo corso di vela codice.....di.....(nome cognome allievo)

Per ulteriori informazioni e iscrizioni :

SPORTING CLUB SARDINIA

Tel. 0789/704001

e-mail: sailing@portopollo.it

www.portopollo.it